

Nie daj się owsikom!

Owiski to normalna sprawa! Zdarza się każdemu. Dowiedz się, jak sobie z nimi poradzić.



Przedszkola
BezOwsików.pl

Owsik (*Enterobius vermicularis*) jest białym pasożytem należącym do obleńców z gromady nicieni. Jego nazwa pochodzi od kształtu ciała samicy przypominającego ziarenko owsa.

Jak wygląda owsik



Ma ok. 1 cm
długości



Jest biały



Samica
ma kształt
ziarna owsa



Żyje w układzie
pokarmowym
człowieka

Ok. 2 miesiące

Tyle żyją samice owsików. Samiec ginie po zapłodnieniu samicy

8-12 tys.

Tyle jaj składa jednorazowo samica

1,5 mln

Tyle jaj owsika zmieściłoby się w jednej kropli wody



Przedszkoła
BezOwsików.pl

Przyczyny zarażenia owsikami

Czym jest owsica

Owsica to jedna z najczęstszych chorób pasożytniczych przewodu pokarmowego. Wywołują ją owsiki. Występuje tylko u ludzi, więc nie zarazimy się od zwierząt. Owsica najczęściej występuje u małych dzieci. To od nich bardzo łatwo zarażają się pozostali domownicy.

Bezpośrednią przyczyną zakażenia owsicą jest przedostanie się do przewodu pokarmowego człowieka jaj tego pasożyta, które znajdują się na przedmiotach użytku codziennego, zabawkach, bieliźnie, a nawet unoszą się w powietrzu.

Owsikami bardzo łatwo można się zarazić przede wszystkim tam, gdzie znajduje się większa grupa dzieci, np. w przedszkolach.



Wystarczy jedna osoba w domu czy przedszkolu, która ma owsiki, by poprzez dotyk, wspólnie używany ręcznik, a czasem nawet pożywienie pasożyty przeniosły się na innych.

Warunki rozwoju owsicy:

- nieprzestrzeganie zasad higieny osobistej,
- obgryzanie paznokci,
- ssanie palców,
- brak nawyku mycia rąk (głównie po skorzystaniu z toalety, przed posiłkami).



**Przedszkola
BezOwsików.pl**

Objawy zarażenia owsikami



**Jeśli niepokoi Cię
lub zauważyłeś(-aś) u dziecka:**

- brak apetytu, częste bóle głowy,
- osłabienie, brak koncentracji,
- problemy ze snem, podkrążone oczy,
- kłopoty z wypróżnianiem się,
- nocne zgrzytanie zębów,
- nudności, bóle brzucha,
- **obecność białych robaczek w kale dziecka,**

to mogą być ovsiki.



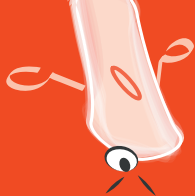
Leczenie

Jedną z farmakologicznych metod leczenia owsicy, a jednocześnie jedyną dostępną bez recepty jest zastosowanie preparatu zawierającego pyrantel.

Aby leczenie było skuteczne, kurację należy **powtórzyć po dwóch, trzech tygodniach**, ponieważ lek ten działa na dojrzałe ovsiki, ale nie na złożone przez nicianie wcześniej jaja. Leczeniu farmakologicznemu **muszą się poddać wszyscy domownicy**.

Jeśli dziecko chodzi do przedszkola, **konieczne jest zawiadomienie placówki**. Niestety wielu rodziców wciąż uważa ten temat za wstydlivy i nie informuje o problemie najbliższego otoczenia.





Zastanawiasz się,
czy zrobić coś jeszcze?

Tak!



Dopilnuj, by dziecko często i dokładnie myło ręczki – szczególnie po wyjściu z toalety, zabawie na podwórku oraz przed jedzeniem.



Obetnij dziecku paznokcie na krótko i pilnuj, aby nie wkładało rączek do buzi.



Wypierz pościel, piżamki i pluszowe zabawki dziecka w co najmniej 40°C.



Dokładnie odkurz cały dom, a przedmioty codziennego użytku przetrzyj wilgotną szmatką.



Zakładaj dziecku obcisłą piżamkę, a codziennie rano czystą bieliznę.



Najczęstsze pytania rodziców

Moje dziecko chodzi do przedszkola.

Czy może się tam zarazić owsikami?

Dzieci łatwiej się zarażają, przebywając w grupach rówieśników (np. w przedszkolach). Mają również częściej nawyki, które mogą stwarzać ryzyko zarażenia owsikami. Wkładają ręce do ust, rzadziej myją ręce przed jedzeniem lub po skorzystaniu z toalety.

Moje dziecko chodzi do przedszkola. Rodzice między sobą rozmawiali o owsikach. Czy to znaczy, że mam podać dziecku już leki?

Zanim poda się dziecku lek, trzeba najpierw rozpoznać chorobę. Jeśli masz wątpliwości, zasięgnij porady, np. farmaceuty. Przede wszystkim zacznij obserwować dziecko. Jeśli drapie się często po pupie, jest niespokojne w nocy, stało się nadpobudliwe, a na dodatek udało ci się dostrzec 1-centymetrowe białe pasożyty w okolicy odbytu, to są to objawy wskazujące na zarażenie owsikami.

Córka złapała owsiki, chodzi do przedszkola.

Czy powinnam to zgłosić dyrekcji placówki?

Zawiadomienie przedszkola czy innej placówki, do której regularnie uczęszcza nasza pociecha, jest koniecznością. Nie należy się tego wstydzić. Jeśli poinformujemy wychowawcę w przedszkolu, zwiększa się szansa, że choroby unikną inne dzieci, a Twoje nie zarazi się ponownie.



Moje dzieci uwielbiają zabawy z psem.

Czy jest większe prawdopodobieństwo, że się zarażą owsicą?

Owsica to choroba występująca tylko u ludzi.

Nie można się nią zarazić od psa ani kota.

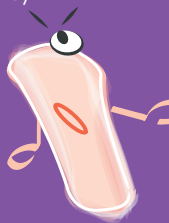
Czy po zdiagnozowaniu u dziecka owsicy muszą się też leczyć rodzice?

Konieczne jest przeleczenie farmakologiczne całej rodziny.

Niezbędna jest także wzmożona higiena domowników oraz wyeliminowanie źródeł zakażenia: wypranie w wysokiej temperaturze pościeli, ręczników, piżam wszystkich domowników oraz wyprasowanie ubrań. Konieczne jest także staranne umycie zabawek.

Czy to prawda, że lek na owsiki zawierający pyrantel należy zażyć dwukrotnie? Czy jest to konieczne?

Aby leczenie było skuteczne, kurację farmakologiczną należy powtórzyć po dwóch, trzech tygodniach. Jest to ważne, ponieważ lek działa tylko na dorosłe pasożyty, a nie na ich jaja. Ponowne przyjęcie leku zwiększa szansę na skuteczne pozbycie się tych owsików, które wylęgły się z jaj po pierwszej dawce leku. Leczeniu farmakologicznemu muszą się poddać wszyscy domownicy.



Owsiki?!



Zeskanuj kod
i dowiedz się
więcej o programie